

## **KAINUUSTA IKÄIHMISTEN PALVELUIDEN YKKÖSMAAKUNTA**

Tiedämme kaikki Kainuun Hyvinvointialueen haasteet. Yksi niistä on väestön ikääntyminen, korkea sairastavuus ja kasvava palvelutarve. Meillä on myös pula osaavasta henkilöstöstä.

### **Tartumme haasteisiin ja me Kainuun sosialidemokraatit haluamme, että...**

...kaikilla ikäihmisillä on omaan toimintakykyyn nähden turvallinen paikka asua ja elää. Toisille se on oma tuttu koti mahdollisesti tarvittavineen tukipalveluineen tai palvelun tarpeiden kasvaessa ympärivuorokautinen hoivapalvelu. Kaikissa näissä tai mahdollisissa muissa luovissa asumisen ratkaisuissa ikäihmisen tulee tuntea olonsa kodikkaaksi.

...hoiva-hoitopaikkoja on riittävästi ja kaikissa kunnissa. Kainuun sotien ympärivuorokautisissa hoivapalveluissa (laitoshoito ja tehostettu palveluasuminen) **keskimääräinen** odotusaika oli viime vuonna 63 vrk. Tämän odotusajan aikana ihmiset ovat niiden palveluiden parissa, jonne he eivät kuulu tai saavat palvelut ovat inhimillisesti riittämättömät. Ikäihmisellä itsellään tai omaisilla tulee olla mahdollisuus vaikuttaa kyseiselle vanhukselle parhaimman paikan valinnassa.

...jokainen ikäihminen kunnostaan riippumatta saa elää täyttä elämää elämänsä loppuun asti. Täysi elämä sisältää kulttuuria, lukupiirejä, ulkoilua, lauluhetkiä jne. Juhlapyhät on huomioitava erityisesti yhdessä olon hetkillä ja hyvällä ruoalla.

... kotona asuvat ikäihmiset saavat kotiinsa kaikki tarvittavat palvelut ja tuntevat olonsa turvalliseksi niin päivällä kuin yöllä.

... myös omaishoitajien ja hoitohenkilökunnan jaksamisesta huolehditaan.

... hoitajamitoituksen on täytyttävä.

...ennaltaehkäisy sisällytetään vahvemmin kokonaisvaltaiseksi toimintatavaksi ikäihmisten palveluihin.

### **Tavoitteidemme toteuttamiseksi me Kainuun demarit esitämme, että kuluvan valtuustokauden aikana:**

1. Hoito- ja hoivapaikkoja lisätään niin, että niitä riittää kaikille tarvitseville. Kotipalvelut laitetaan kuntoon riittävillä resursseilla, turvaamalla hyvä johtaminen ja uudenaikaisella ajattelulla esimerkiksi palvelutarjonnan suhteen. Kotihoidon asiakkailta on oma lääkäri.
2. Kainuulaisille vanhuksille tarjotaan laajempi mahdollisuus päästä geriatrin vastaanotolle, Kainuussa aloitetaan vanhusneuvola toiminta ja jokainen ikäihminen pääsee säännöllisesti terveystarkastukseen.
3. Kulttuuria ja viriketoimintaa sisällytetään kaikkien vanhusten elämään riippumatta siitä, asuvatko he kotona vai hoito-hoivapaikassa. Kotona asuville ikäihmisille tarjotaan enemmän kuljetuspalveluita virikkeellisen elämän mahdollistamiseksi. Paikallisten järjestöjen kanssa tehdään parempaa yhteistyötä viriketoiminnan kehittämiseksi.
4. Riittävästä resursseista ja hoitajamitoituksesta huolehditaan kaikissa ikäihmisten palveluissa.
5. Kotona olevien ikäihmisten hyvinvoinnista huolehditaan takaamalla omaishoitajille kaikki tarvittava tuki esimerkiksi vapaapäivien muodossa, tarjoamalla ikäihmisille lääkäripalveluita myös kotihoidon yhteydessä ja huolehtimalla, että ikäihmiset saavat kotiinkin riittävästi neuvontaa elämän eri osa-alueista.

6. Ikäihmisten palveluista Kainuussa tehdään koko maan parhaimmat. Se vaatii uudistusta ja uudenlaista ajattelua monella tasolla. Esimerkiksi voimassa olevat ammattinimikkeet ja työnkuvat on käytävä läpi ja pohdittava mahdollisia uusia toimenkuvia. Missä kaikkialla esimerkiksi kulttuurihoitajat voisivat työskennellä?

7. Henkilöstön jaksamisesta, osaamisesta ja uusien työntekijöiden sekä opiskelijoiden perehdyttämisestä huolehditaan.

8. Eri toimijat, jotka työskentelevät ikäihmisten parissa kokoavat hoidon ja hoivan kipupisteet sekä esittävät suunnitelman asioiden ratkaisemiseksi ja hoitoketjujen sujuvoittamiseksi.

Hyvinvointialueen Kainuun demarit